



DENEME SINAVLARI





NEDEN DENEME SINAVI?

- Eksik bilgilerin tespiti
- Çıkabilecek soruların içerikleri ve soru tarzlarını hakkında fikir sahibi olmak
- Psikolojik olarak hazırlanmak.
- Dikkat hatalarının sebeplerini tespit etmek
- Zaman yönetimi



Deneme sınavı ne değildir?

- Başkalarına göre kendimi kıyaslama ortamı
- Ne kadar başarılıyım ya da başarısızım diye rakamlara bakma
- Yapabildiğimi yapıp yapamadığımı boşverebileceğim bir sorular bütünü

En yüksek faydayı nasıl elde edebilirim?



- Yapamadığım sorularda
- 1) Bilgi eksikim varsa tamamlayarak
- 2) Dikkat hatalarım varsa nasıl hatalar yaptığımın farkına varmak
- 3) Süre kontrolü ve veya ders sıralamasını doğru yapabilmek



Deneme sonucu neden söylenmez?

Ailenin tepkisinden korkma (kızma bağırma öfke şiddet)

Oyun, arkadaş, internet ya da başka sevilen konularda yasaklar getirilmesi endişesi

Akraba eş dost çocukları ile kıyaslanma (Gençliğimizi mahveden Ayşe Teyze'nin çocuğu)



Ne yapabiliriz?

- Nedenler ve sonuçları yargılamadan anlamaya çalışalım



Adı Üstünde.....

- Bu sadece bir

DENEME

Aydem Fen Lisesi-Rehberlik