

- 
- Oğuzhan Sulubey
 - Psikolojik Danışman – Rehber Öğretmen

The background features several flowing, wavy bands of color. At the top, a thick band of red and orange flows from left to right. At the bottom, there are multiple overlapping layers of red and yellow waves, creating a sense of depth and movement. The central area is a plain white background.

iNTERNET



- Her kötülük bir iyiliği her iyilik de kötülüğü barındırır..... Ying Yang

İNTERNETLE BAĞLANTILI SORUNLAR

- 1) Akademik başarısızlık
- 2) Sosyal problemler
- 3) Cinsel istismar
- 4) Akran zorbalığı
- 5) YouTube – Tiktok- Instagram fenomenleri
- 6) Güvenlik

- Ders başarısızlığı yada asosyal yaşam mı bağımlılığı yaratır?
- Yoksa bağımlılık mı bunları ortaya çıkarır?

DERS BAŞARISIZLIĞI



HOCALAR NOT VERİRKEN

SOSYAL PROBLEMLER





CİNSEL İSTİSMAR

- Facebook – instagram – sanal oyunların sohbet odalarında başlayan arkadaşça sohbetler
- Bir anda hiç tanımadığın kişilerden gelen arkadaşlık istekleri
- Arkadaşlarınla olan özel görüntü ya da mesaj paylaşımları sonucu
- Yakın akraba ya da tanıdıklardan oluşan tehlikeler

AKRAN ZORBALIĞI

- Arkadaş ortamlarında kabul görmek adına uygunsuz durumların içine girilmesi şeklinde gerçekleşir.
- Kendini ispatlama veya tepki duyguları hakimdir.



YOUTUBE – TIKTOK- İNSTAGRAM FENOMENLERİ

- İzlenebilecek kaliteli yayınların olmaması
- Sahte hayatların renkli çekiciliđi
- Arkadaş ortamına dahil olabilmek için



GÜVENLİK

- Özellikle sosyal medya veya sanal oyunlar kaynaklı ortaya çıkar.
- Adres, telefon, şifre, kart bilgisi gibi kişisel bilgilerin paylaşımı vardır.



BAĞIMLILIK

- **Maddeye Bağlı Bağımlılıklar**

- Sigara
- Alkol
- Uyuşturucu

- **Davranışsal Bağımlılıklar**

- Kumar Bağımlılığı
- Teknoloji Bağımlılığı



İNTERNET- TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI

- Oyun bağımlılığı
- Sosyal medya bağımlılığı
- Sanal sohbet bağımlılığı
- Alışveriş bağımlılığı
- Sanal kumar bağımlılığı
- .
- .
- . vb



İNTERNET- TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI BELİRTİLERİ

Son 1 yılda	Hiç	Nac	Baz	Sık	Hei
1.İnternette olmadığınız zamanlarda kendinizi huzursuz hissettiğiniz oldu mu?					
2.İnternete girmeyi durdurmak istediğiniz ancak kendinizi yine internette bulduğunuz oldu mu?					
3.İnternete çok fazla girdiğiniz için diğer insanlarla problem yaşadınız mı?					
4.İnternette olmadığınız zamanlarda bile zihninizi sürekli olarak internet ile meşgul halde bulduğunuz oldu mu?					
5.Sürekli olarak planladığınızdan daha fazla internette zaman geçirdiğiniz oldu mu?					
6.İnternette uzun süre kaldığınız için temel ihtiyaçlarınızı (yeme, içme, uyku vb) ertelediğiniz oldu mu?					
7.İnternette geçirdiğiniz süreyle ilgili diğer insanları yanılttığınız oldu mu?					
8.İnterneti sizi rahatsız eden duygu ve durumlardan kurtulmak için kullandığınız oldu mu?					
9.İnternette çok zaman geçirdiğiniz için aile fertleriniz ve diğer kişilerle çok ciddi anlaşmazlıklar yaşadınız mı?					

İNTERNET BAĞIMLILIĞININ NEDENLERİ

- **MADDEYE BAĞLI BAĞIMLILIKLARIN NEDENLERİYLE BİREBİR AYNIDIR.**

- Akran grubuna dahil olma isteđi
- Sorunlu aile yapısı
- **Sosyal beceri eksikliđi**
- Yalnızlık
- Yanlış arkadaş seçimi
- .
- .
- .
- Vb.



OYUN BAĞIMLILIĞI



SOSYAL MEDYA BAĞIMLILIĞI



PSIKOLOJİK PROBLEMLER



- Ođlum kızım bırak artık o telefonu



ÇÖZÜM

- Spor yapmak
- Sanatsal faaliyetlerle uğraşmak
- Hobiler edinmek
- Arkadaş ortamını değiştirmek
- Yürüyüş
- Bağımlılığa iten psikolojik etkenleri bulmak ve çözmek

TEŐEKKÜRLER...

- Oğuzhan Sulubey
- Psikolojik Danışman –Rehber Öğretmen
- Yeőilay TBM İl Formatörü

- Aydem Fen Lisesi

- Tel: 0532 645 88 29