

Virüs nedir?

Virüs Latince zehir anlamına gelir



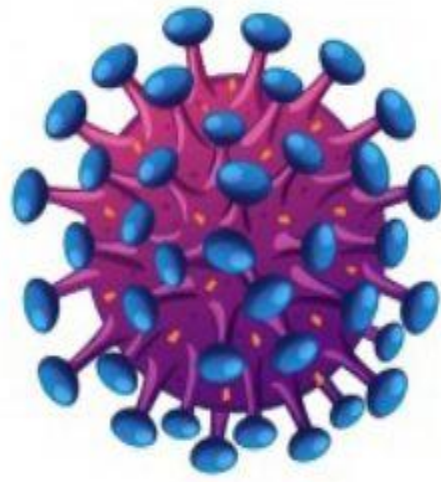


**Virüsler genel olarak
şu özelliklere sahiptir**

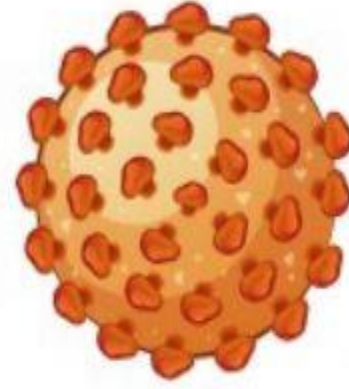
**Virüsler organizmada
hastalık yapabilen en küçük
enfeksiyon etkenidirler.**



**Büyüklikleri
20-400 nm
arasında
değişmektedir**



HIV



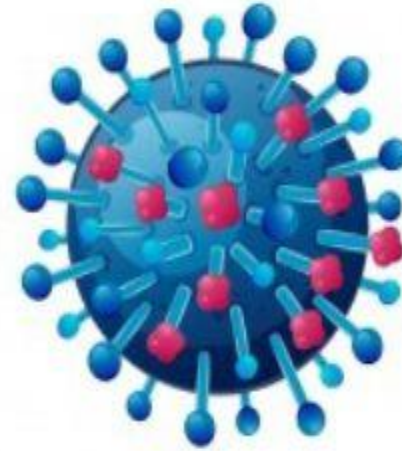
Hepatitis B



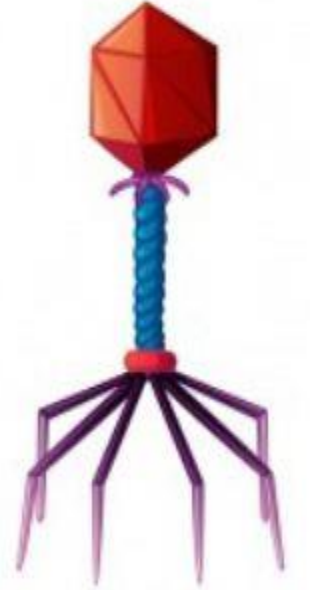
Ebola Virus



Adenovirus



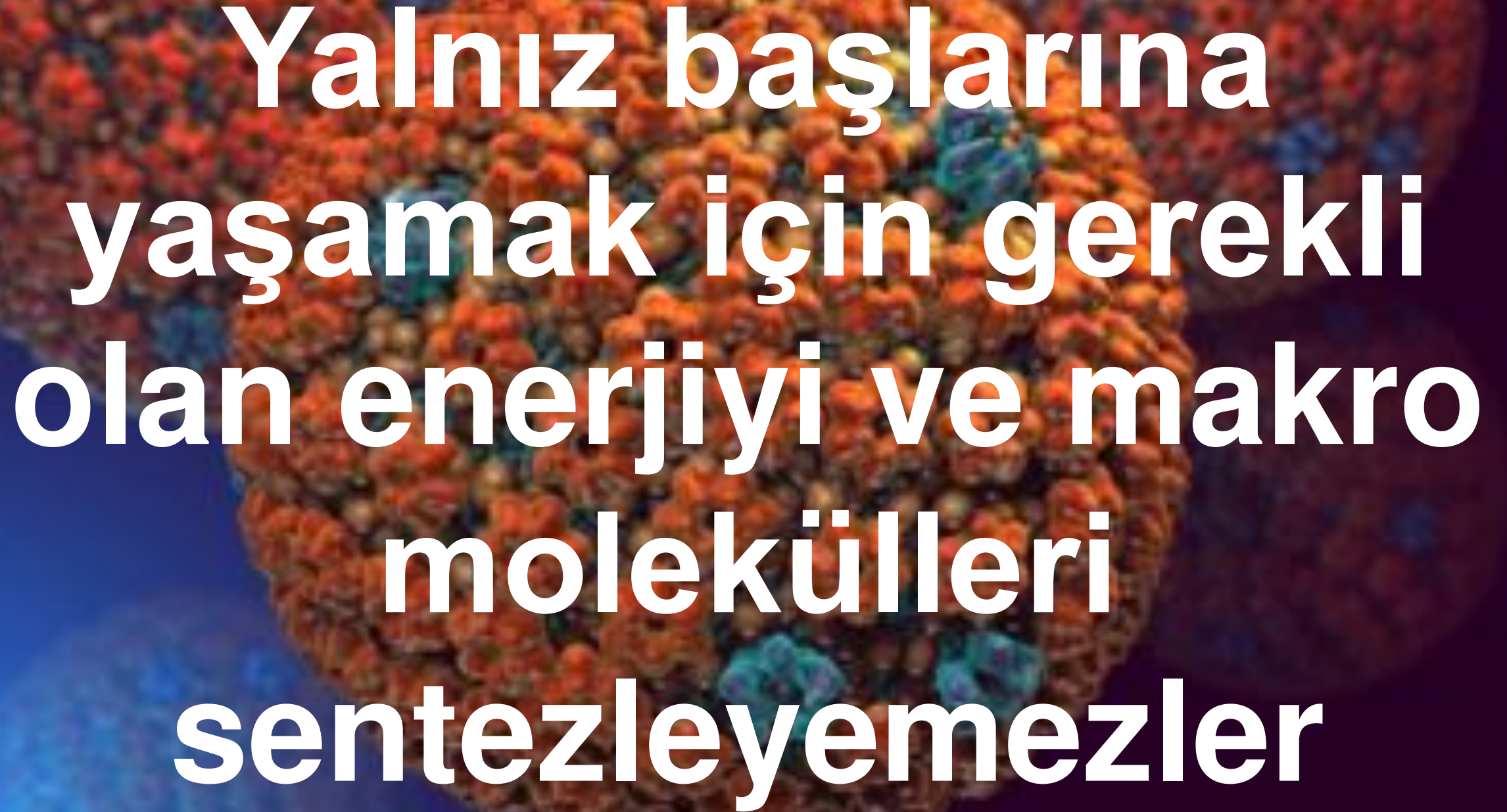
Influenza



Bacteriophage

**Bakteri, protozoa ve
mantarlarda olduğu
gibi tam bir hücre
yapısı göstermezler**





**Yalnız başlarına
yaşamak için gerekli
olan enerjiyi ve makro
molekülleri
sentezleyemezler**

**virüsler
tamamen
enfekte ettikleri
hücrelerin
metabolik
sistemlerinden
yararlanırlar**



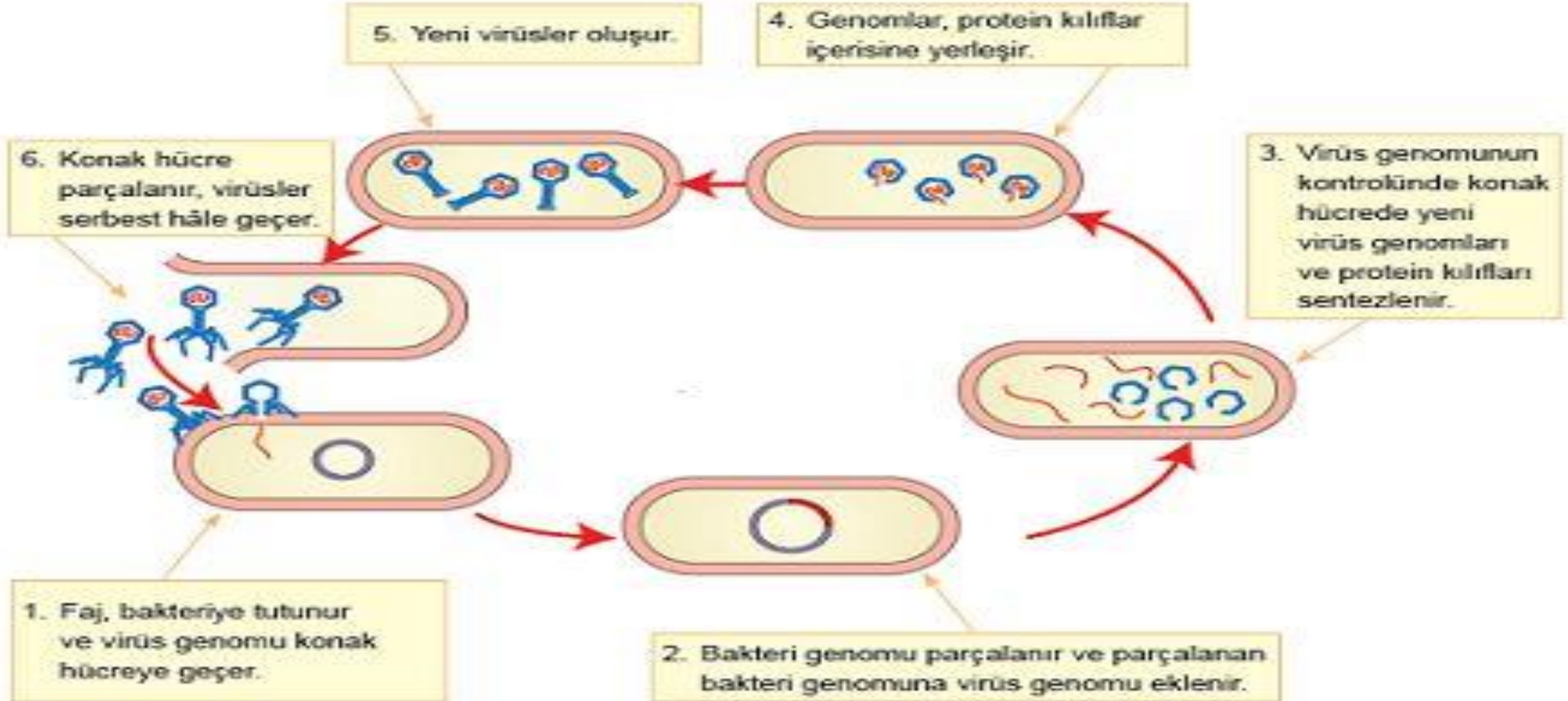


**Yani
zorunlu
hücre içi
paraziti
olarak
yaşamlarını
devam
ettirirler**


**Canlı hücre
dışında
metabolik
aktivite
gösteremezler**



Ancak hücre içine girdikten sonra hem kendi, hem de hücrenin metabolik yollarını kullanırlar



**Virüslerin diğer canlı
organizmalardan
ayrılan özellikleri**



1) Virüsler çok küçüktür

2) Genomik yapısı diğer canlılara göre farklılık gösterir

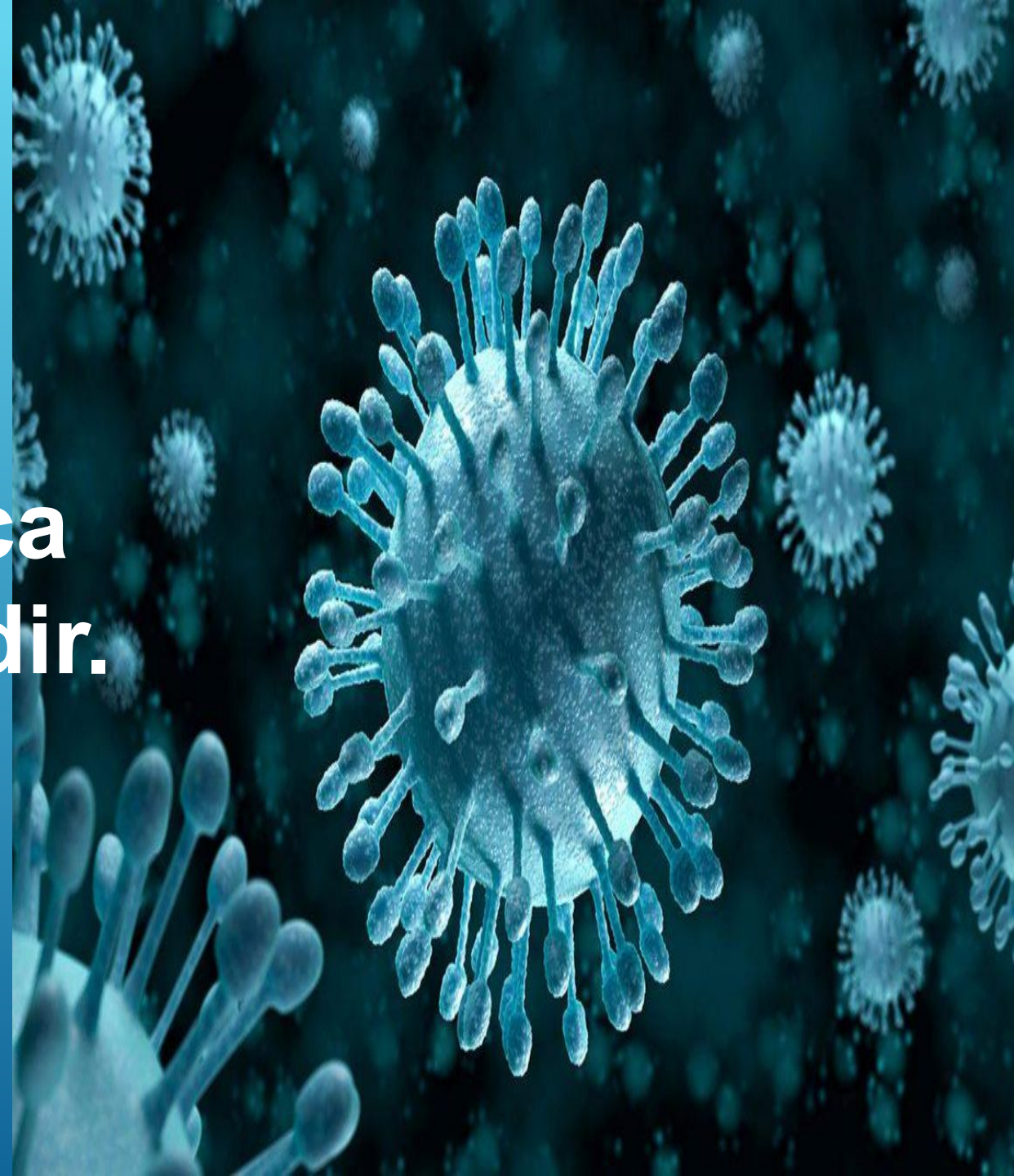
3) Kendilerine has Metabolik aktiviteleri vardır



4) oğalmaları farklı formlardadır

5) Üreme ortamı yalnızca canlı organizma içindedir.

6) Filtrelerden geçme özellikleri vardır



**7) Antibiyotiklere karşı duyarlı
değillerdir.**

8) Hücre organelleri yoktur

9) İnterferona karşı duyarlıdırlar



10) Antijenik özellik gösterirler

11) Mikroskobik özellik gösterirler





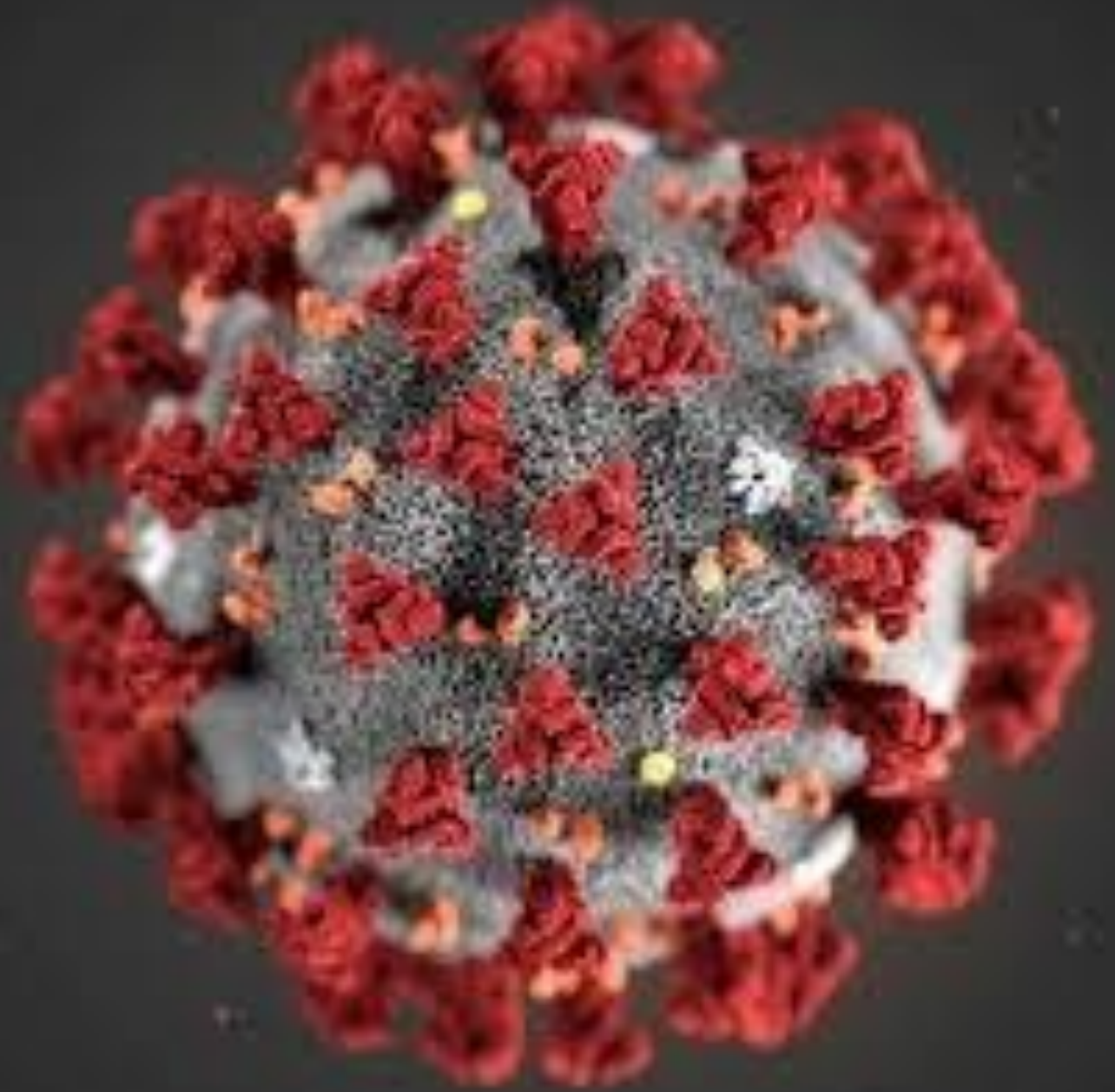
Corona Virüsü Nedir?

Corona virüsü hayvanlar arasında yaygın olan büyük bir virüs grubudur.

Nadir durumlarda, bilim adamlarının zoonotik olarak adlandırdığı durumdur, yani hayvanlardan



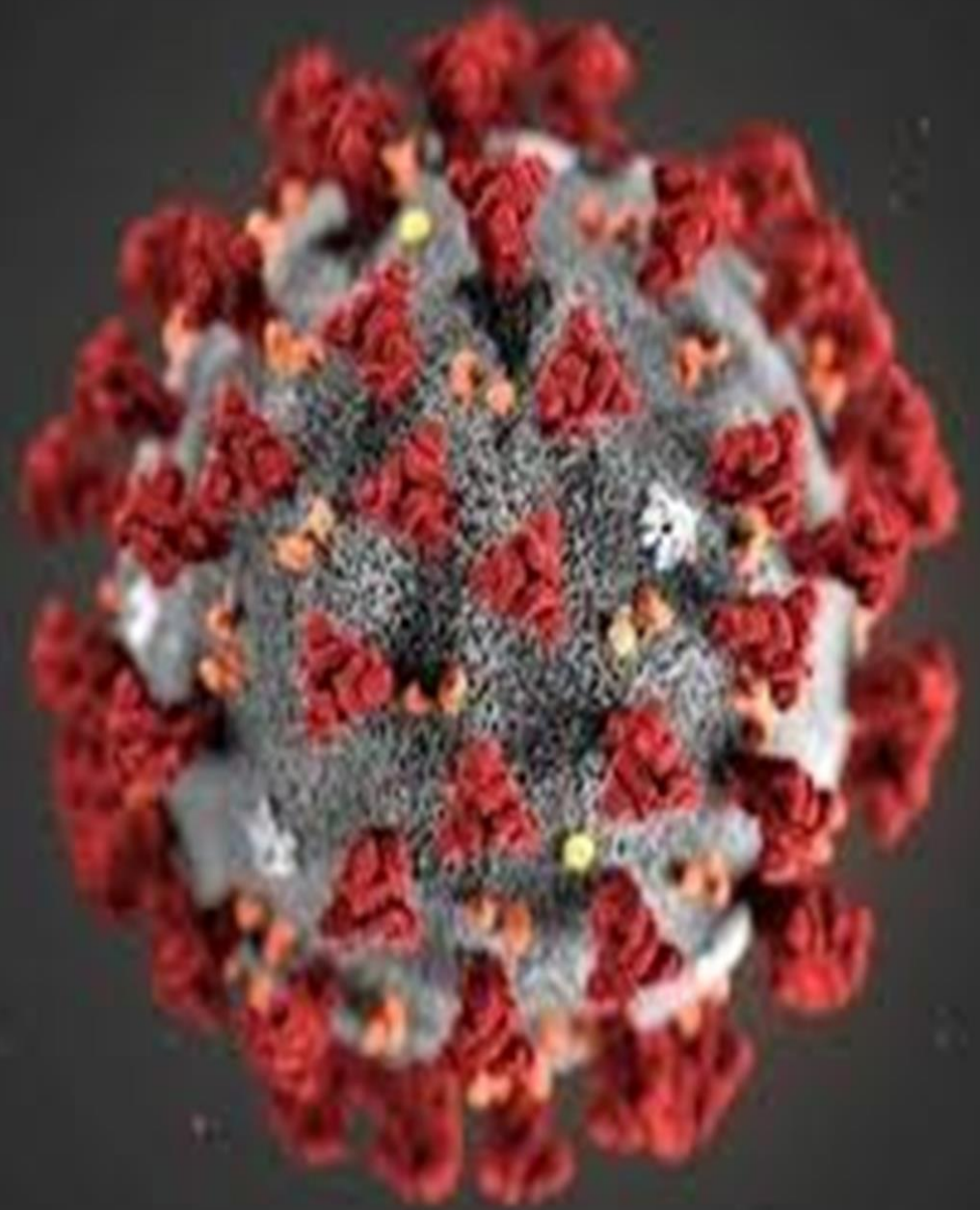
Yeni
Coronavirus
(2019-nCoV)
nedir?



Yeni Coronavirüs (2019-nCoV), ilk olarak **Çin'in Vuhan Eyaleti'nde** tespit edilen, solunum yolu hastalığı salgını nedeni olarak tanımlanan bir virüstür.

Salgın başlangıçta bu bölgedeki deniz ürünleri ve hayvan pazarında bulunanlarda tespit edilmiştir.

Yeni Coronavirusun (2019-nCoV) nasıl bulaşır?



Hasta bireylerin öksürme, aksırma yolu ile ortama saçılan damlacıkların solunması ile bulaşır.

Kirli ellerle dokunulan yüzeylerden de virüs alınabilir.
Kirli ellerle göz burun ağıza temas etmek risklidir.

Hayvanlarda da hastalık yapması nedeniyle enfeksiyon kaynağı hayvanlarla temasta önemlidir.

**Yeni Coronavirus (2019-nCoV)
enfeksiyonunu önlemek veya
tedavi etmek için kullanılabilecek
özel bir ilaç var mıdır?**

Hastalığa özel bilinen bir tedavisi yoktur, hastanın genel durumuna göre gerekli destek tedavisi uygulanmaktadır.



Hayır, antibiyotikler virüsler üzerinde etkili değildir, sadece bakterilerde işe yararlar.

Yeni koronavirüs (2019-nCoV) bir virüstür ve bu nedenle antibiyotiklerin etkisi yoktur.

Ayrıca etkisi kanıtlanmış bir antiviral tedavi yoktur

**Antibiyotikler
yeni koronavirüsün
önlenmesinde
ve tedavisinde
etkili midir?**



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

Tanısı nasıl konulur?

2019 Yeni Coronavirus tanısı için gerekli moleküler testler ülkemizde mevcuttur.

**Tanı testi sadece Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü
Ulusal Viroloji Referans Laboratuvarında
yapılmaktadır**

**Yeni Coronavirusun (2019-nCoV)
neden olduğu belirtiler ve
oluřturduđu hastalıklar nelerdir?**

Belirtisiz olgular olabileceği bildirilmekle birlikte, bunların oranı bilinmemektedir.

En çok karşılaşılan belirtiler:

- *ateş,
- *öksürük ve
- *Solunum sıkıntısıdır.

Ancak Őiddetli olgularda
***zatürre,**
***ağır solunum yetmezliđi,**
***böbrek yetmezliđi ve**
***ölüm**
gelişebilmektedir.



Yeni Coronavirusu (2019-nCoV) kimleri daha fazla etkiler?

Elde edilen veriler doğrultusunda ileri yaş ve eşlik eden hastalığı (astım, diyabet, kalp hastalığı gibi) olanlarda, bu virüsün ağır hastalık oluşturma riski daha yüksektir.

**Türkiye'den bildirilen enfekte Yeni Coronavirus
(2019-nCoV) vakası mevcut mudur?**

**Hayır, ülkemizde Yeni Coronavirus
(2019-nCoV) hastalığı saptanmamıştır.**

Yeni Coronavirus (2019-nCoV) aşısı var mıdır?

Hayır, henüz geliştirilmiş bir aşısı bulunmamaktadır.

Çin'den gelen paket ya da ürünlerden Coronavirus bulaşma riski var mıdır?

Genel olarak bu virüslerin yüzeylerde kısa süre canlı kalabildikleri için paket veya kargo ile bulaşma olması beklenmemektedir. Dünya Sağlık Örgütü'nün de bu konuda kısıtlaması yoktur.

**NELERE DİKKAT ETMEMİZ
GEREKİR?**



Ellerinizi sık yıkayınız

- ✓ Öksürük ve hapşırık sonrası
- ✓ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ✓ Yemek yemeden önce
- ✓ Tuvalete girerken ve çıkınca
- ✓ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ✓ Canlı veya ölü hayvanlarla temas sonrasında



Yeni Koronavirüs (2019-nCoV)

enfeksiyonu riskinizi azaltın



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 sn boyunca yıkayın, su veya sabunun olmadığı durumda alkol bazlı el antiseptiği kullanın



Öksürme veya hapşırma sırasında burun ve ağızınızı tek kullanımlık kağıt mendil ile örtün. Kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içini kullanın. Mendili derhal çöp kutusuna atın ve ellerinizi su ve sabunla yıkayın



Yeni Koronavirüs (2019-nCoV) enfeksiyonu,
influenza virüsünün neden olduğu griple
karıştırılmamalıdır.

(Gripte kullanılan antiviral tedaviler etkili değildir.)



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

Soğuk algınlığınızda burun akıntısı ve balgamınız varsa, yeni bir tür koronavirüs pnömonisi olamazsınız, çünkü koronavirüs pnömonisi burun akıntısı olmayan kuru bir öksürüktür.

Bu, hastalığı tanımlamanın en basit yoludur.

Bu Wuhan virüsü ısıya dayanıklı değildir ve 26-27 derece sıcaklıkta öldürülür. Bu nedenle, daha fazla sıcak su için.

Korunmak için arkadaşlarınıza ve akrabalarınıza daha fazla sıcak su içmelerini söyleyebilirsiniz.



**Virüs 6-12 saat boyunca kumaşta aktif kalabilir.
Normal çamaşır deterjanı virüsü etkisiz hale
getirebilir.**

**Günlük yıkama gerektirmeyen kış kıyafetleri için,
virüsü öldürmek için güneşin altına koyabilirsiniz.**

Coronavirus'un neden olduğu pnömoni belirtileri hakkında:

1. İlk boğaz enfekte olacak, böylece boğaz 3 ila 4 gün sürece kuru boğaz hissi olacaktır.

2. Daha sonra virüs burun sıvısına karışır ve trakeaya damlar ve akciğerlere girerek pnömoniyeye neden olur. Bu işlem 5 ila 6 gün sürecektir.

3. Zatürree ile yüksek ateş ve nefes alma güçlüğü gelir. Burun tıkanıklığı normal tür gibi değildir. Suda boğulduğunuzu hissedersiniz. Eğer böyle hissediyorsanız derhal tıbbi yardım almanız önemlidir.

Nasıl Önlem alabiliriz?

1. Enfekte olmanın en yaygın yolu halka açık şeylere dokunmaktır, bu yüzden ellerinizi sık sık yıkamanız gerekir. Virüs sadece 5-10 dakika boyunca ellerinizde yaşayabilir, ancak bu 5-10 dakika içinde çok şey olabilir (gözlerinizi ovalayabilir veya burnunuza bilmeden dokunabilirsiniz).


2. Ellerinizi sık sık yıkamanın yanı sıra, hala boğazınızdayken (akciğerlerinize damlamadan önce) mikropları ortadan kaldırmak veya en aza indirmek için Boğaz Gargarası ile gargara yapabilirsiniz.

Belirtiler standart
soğuk algınlığı
sürecinden daha
kötü seyretmeye
başlarsa mutlaka
uzman hekime
danışılması
gerekir!!



Enfekte olmuş kişilerle
yakın temastan kaçının,





**Özellikle hasta
insanlar veya çevresi
ile doğrudan temas
ettikten sonra sık sık
ellerinizi yıkayın**

**Çiftlik veya vahşî
hayvanlarla
korunmasız
temastan kaçının**



Enfekte olduysanız eğer,
mesafeyi korumanın,
öksürürken,
hapşırırken tek
kullanımlık kağıt
mendil ile ağızın ve
burnun kapatılmasının,
ellerin yıkanmasının;
gözlerinize, burnunuza
ve ağzınıza
dokunmaktan
kaçınmanın



**Enfekte olan
kişilerin
dokunduęu
yüzeyleerin
dezenfekte
edilmiř
olmasına
dikkat edin**



Et, yumurta gibi hayvansal gıdaların iyice pişirilmesinin önemli olduğunu belirtmiştir.





Ellerin sık sık yıkanması yabancı yüzeylerle temas sonrası ellerin hiçbir şekilde yüze, ağıza ve gözlere temas ettirilmemesi önerilir.



Bağışıklık sistemimizi güçlendirmeye çalışmalıyız.



Başta yaşlılar olmak üzere bağışıklık sistemi yetersiz olanlar, herhangi bir hastalığın son evresinde olanlar, gebe kadınlar ve çocuklar daha büyük risk altındadır.

Coronavirüs solunum yolu ile bulaştığı için riskli bireylerin maske takması gerekir.



Hasta kişilerden, kalabalık mekânlardan ve toplu taşımalardan mümkün olduğunca uzak durulması gerekir.



Yeterli sıvı alarak, kaliteli protein, doğal sebze meyve, tam tahıl, bakliyat, vitamin, mineral ve antioksidanlardan zengin beslenmeye çalışmalıyız.



Dünya Sağlık Örgütüne en çok sorulan sorular ve cevapları



Hâlihazırda, evlerde beslenen köpek ve kedi gibi hayvanların yeni koronavirüsü kapabileceklerine ilişkin bir kanıt bulunmamaktadır. Ancak, bu hayvanlarla temasın ardından ellerinizi sabun ve suyla yıkamanız her durumda yerinde bir hareket olacaktır. Bu sizi, ev hayvanlarından insanlara geçebilen, örneğin E.coli ve salmonella gibi çeşitli bakterilere karşı koruyacaktır.

#Coronavirus

Evde beslenen
hayvanlar yeni
koronavirüsü
(2019-nCoV)
yayabilir mi?



World Health
Organization

Yeni koronavirüs yaşı kişileri mi etkiliyor, yoksa gençler de bu virüse yakalanabiliyor mu?



Her yaştan insan bu virüsü kapabilir (nCoV-2019). Bununla birlikte yaşı insanların ve daha önceden kimi sağlık sorunları olanların (örneğin astım, şeker, kalp hastalıkları gibi) bu virüs yüzünden ağır biçimde hastalanma olasılıkları daha fazladır. WHO her yaştan insanlara kendilerini virüse karşı koruyacak adımları atmaları, örneğin hijyene, özellikle solunum hijyenine dikkat etmeleri tavsiyesinde bulunmaktadır.

#Coronavirus



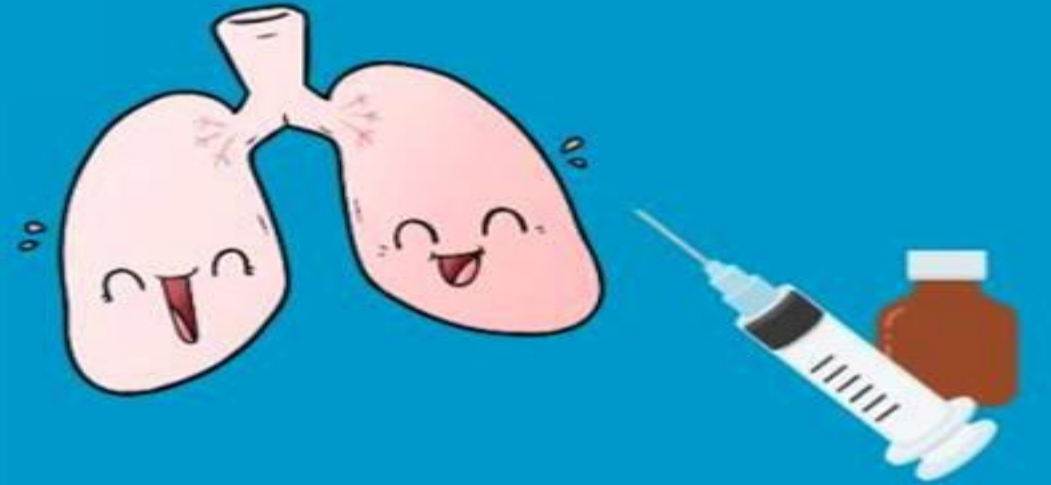
World Health
Organization

Hayır. Örneğin pnömokokal aşı ve B tipi grip aşısı (Hib) gibi pnömoni aşıları yeni koronavirüse karşı koruma sağlamaz.

Virüs o kadar yeni ve farklıdır ki kendi özel aşısının geliştirilmesi gerekmektedir. Araştırmacılar 2019-nCoV aşısı geliştirmeye çalışmaktadır ve WHO bu çalışmalarını desteklemektedir. Az önce sözü edilen aşılar 2019-nCoV'a karşı etkili olmasa bile, solunum yolu hastalıklarına karşı aşılamanız sağlığınız açısından kuvvetle tavsiye edilir.

#Coronavirus

**Pnömoni aşıları
sizi yeni
koronavirüse karşı
da korur mu?**



World Health
Organization

Hayır. Susam yağı yeni koronavirüsü öldürmez.

Yüzeylerdeki 2019-nCoV'u öldürebilecek kimi kimyasal dezenfektanlar vardır. Bunların arasında ağartıcı/klor temelli dezenfektanlar, eter eriyikleri, %75 etanol, perasetik asit ve kloroform yer alır. Ancak, bunları cildinize ya da burnunuzun altına sürdüğünüzde bunun virüs üzerinde pek az etkisi olacak ya da hiç olmayacaktır. Dahası, bu tür kimyasalları cildinize uygulamanız tehlikeli bile olabilir.

#Coronavirus

Vücuda susam yağı sürülmesi yeni koronavirüs (2019-nCoV) girişini önler mi?



**World Health
Organization**

Hayır. Bunlardan çıkan gaz ve dumanın solunması tehlikeli olduğu gibi yeni koronavirüsü de öldürmez.

Donanma fişegi ve maytap gibi şeylerden gelen dumanda kimi insanların alerjisi bulunan hafif zehirleyici sülfür dioksit vardır. Göz, burun boğaz ve akciğerlerde iritasyona yol açabilen bu madde ayrıca astım nöbetini de tetikleyebilir. Dahası, yanan maddelere dumanını soluyacak kadar yaklaşmanız yanma riskini de beraberinde getirir.

**Donanma fişegi,
maytap gibi
şeylerden çıkan gaz
ve dumanın
solunması
nCoV-2019'u önler
mi?**



#Coronavirus



**World Health
Organization**

Sarımsak yemek yeni koronavirüs (2019-nCoV) enfeksiyonuna karşı koruma sağlar mı?



Sarımsak, anti mikrobik özellikler taşıyabilecek sağlıklı bir besindir. Ancak, en son salgından hareketle, sarımsak yemenin insanları yeni koronavirüsten (2019-nCoV) koruduğuna ilişkin herhangi bir kanıt bulunmamaktadır.

#Coronavirus



World Health
Organization

Ağız gargaraları sizi yeni koronavirüs enfeksiyonundan (2019-nCoV) koruyabilir mi?



Ağız gargaralarının yeni virüse karşı koruma sağladığına ilişkin herhangi bir kanıt bulunmamaktadır. Kimi gargara sıvıları ağız salyasında bulunan belirli mikropları birkaç dakikalığına yok edebilir. Ancak bu söylenen, gargaranın sizi 2019-nCoV enfeksiyonundan koruyacağı anlamına gelmez.

#Coronavirus

Isıl tarayıcılar yeni koronavirüs (nCoV-2019) enfeksiyonunun teşhisinde ne kadar etkili?

Isıl tarayıcılar, yeni koronavirüs (nCoV-2019) enfeksiyonu nedeniyle ateşi çıkan (vücut ısısının normalin üzerinde olması) kişilerin durumunun tespitinde etkilidir. Ne var ki bunlar, enfeksiyonu kapmış, ancak henüz hastalanıp ateşi çıkmamış kişileri tespit edemezler. Çünkü enfekte olmuş kişilerin bu nedenle hastalanıp ateşlerinin çıkması 2 ile 10 gün arasında gerçekleşmektedir.



#Coronavirus



World Health
Organization

Burnun düzenli olarak tuzla silinmesi yeni koronavirüs (nCoV-2019) enfeksiyonunun önlenmesine yardımcı olabilir mi?

Burnun düzenli olarak tuzla silinmesinin insanları yeni koronavirüs (nCoV-2019) enfeksiyonundan koruduğuna ilişkin herhangi bir kanıt bulunmamaktadır.

Bununla birlikte, burnun düzenli olarak tuzla silinmesinin nezleyi daha çabuk geçirdiğine ilişkin sınırlı da olsa kimi kanıtlar vardır.

Ancak, gene de belirtmek gerekir ki burnun düzenli olarak silinmesinin solunum yolu enfeksiyonlarını önlediği kanıtlanmamıştır.



#Coronavirus



World Health
Organization