SEVGİLİ 12 SINIF ÖĞRENCİLERİMİZ.

Yeryüzünde var olan tüm insanlar olarak bugünlerde fizyolojik sağlık adına tedbir, korunma, mücadele etme adına uğraşlarımız söz konusu. Bu süreçte sağlıklı kalmak ve süreç sonrasında sağlıkla var olmaya devam edebilmek tek amacımız.

Korona virüsüne yönelik hijyene, fiziksel mesafeye özen göstererek evlerinizde kalarak sağlıklı günler için tedbirli ve umutla bekleyişimiz devam etmektedir.

On iki yıllık eğitim - ögretim sürecinizin sonlarına yaklaştığımız günlerdeyiz. Her dönemde yeni öğretiler, deneyimler kazandınız. Bugünü etkin yaşamaya emek verirken yarın için de hazırlık yaptınız.

Sağlıklı kalabilmemiz için alınan tedbirler nedeniyle üniversite sınavlarına hazırlık sürecini evlerinizde yürütmektesiniz. 13 Mart 2020 tarihine kadar okulumuzdaki aktif yüzyüze eğitim-öğretim çalışmalarınızın ev ortamlarınızda tekrar ve bolca soru çözümleri ile pekiştirme ve bilgi birikiminizi değerlendirerek yol aldığınıza inanmaktayız.

Ders bazında deneme sınavları ve bütün olarak tyt ve ayt deneme sınavları da yaparak zihninizdeki bilgi birikiminin sorulara ne düzeyde doğru aktarıldığını görmektesinizdir. Sonuçlarınızı özellikle de yanlış sorularınızı değerlendirirken tercih ettiğiniz seçeneği neden doğru olarak değerlendirdiğinizi öncelikle kendinize ifade edin sonrasında asıl doğru cevaba yönelerek bilginizin soruya aktarımında ki boşluğu fark edin.

Okulumuzun canlı ders anlatım ve soru çözüm saatlerini de değerlendirebilmeniz halinde bilgi birikiminizin gücüne ve kendinize dair özgüven duygunuzun pekişmesine yardımcı olacaktır.

Üniversite sınavlarına hazırlık süreciniz devam ederken sürekli ev ortamında bulunmanızdan dolayı zamanı etkin yaşayabilmek, ruhsal boyutta da sağlıklı kalabilmek adına kişisel gelişiminize, entellektüel yaşamınıza katkı sağlayacak öğelere de yönelmeniz iyi hissetmenize yardımcı olacaktır.

İlgi alanlarınıza yönelik programları takip etmek, uygulama boyutuna dönüştürebilmek, üniversitelerin internet üzerinden tanıtımlarını ve hayalinizde ki bölümün tanıtımlarına yönelik programları takip etmek, bolca kitap okumak zamanın verimli yaşanmasına katkı sağlayabilecektir.

Heyecan, stres, kaygı duygularınızın varlığını bilinçli fark ederek ve bilinçli yönetebilmeye çalışarak yaşam kalitenizi koruyabilmeniz mümkün olacaktır. Yönetmeye çalışırken öncelikle tespitlerinizin olabildiğince gerçekçi olması, adım atmanıza nasıl bir engellik oluşturduğunun gerçekçi ifadesinin kendinize sunmanız gerekmektedir.

Elde edilen sonuçların, yaşanılanların nasıl değerlendirildiği anlamlandırıldığı yorumlanıldığı davranışlarımızı bakış açımızı belirleyeceği için gerçekçi olmayı ihmal etmemiz gerekir.

Kendinizle bolca olumlu iç konuşanları gerçekleştirmeniz kendinizi fark etmenize, kendinizin neler istediğini ,mevcut durumunuzu, sahip olduğunuz imkanları, atacağınız adımlar ve pozitif sonuçları nasıl elde edebileceğine dair geniş bir haritaya sahip olmanıza yardımcı olacaktır.

Kendinizi geride bıraktığınız gün içerisindeki kendinizle karşılaştırarak ne düzeyde aktif, etkin ve anlamlı bir varoluş sergilediğinizi sorgulayabileceksiniz. Hedefiniz dünden daha iyi olabilmek olduğu sürece özeleştirileriniz gerçekçi ve kendinize inanarak kendinizi geliştiren bir değişime tabi olmanızı sağlayacaktır.

Çalışmalarınızı, ertelemelerinizi, yorgunluklarınızı, değerlendirmelerinizi gerçekçi ve ilerlemenize yardımcı olacak şekilde var ederek anlamlı yaşamlara, başarılara sahip olmanızı diliyoruz .

Kolaylık sağduyu emek yaşamınıza daima eşlik etsinler.

AYDEM Fen Lisesi Rehberlik Servisi